

Dr. Peter Aschenbrenner

Meluner Straße 40

D-70569 Stuttgart

Telefon +49-711-7456151

Mobil +49-170-3188602

info@peteraschenbrenner.de

www.peteraschenbrenner.de

Beratung und Training für

**Verhandlungs- & Kommunikationskompetenz
Mentale Entwicklung & Arbeitsfokussierung**

Dr. Peter Aschenbrenner





Selbstverständnis	Seite 3
Profil	Seite 4
Leistungen	Seite 5
Kunden im Überblick	Seite 8
Kundenstimmen	Seite 9
Denk- und Persönlichkeitsmodelle	Seite 10
Kontakt	Seite 11



Ich verstehe mich als Ihr „**Entwicklungspartner**“ und „**Navigator**“ für Unternehmen und Menschen, die sich in den Bereichen „Verhandlungs- & Kommunikationskompetenz“, „Unternehmensorganisation“ und „Arbeitstechniken“ sowie „Mentaler Fitness“ weiter entwickeln wollen.

Meine Arbeit basiert auf folgenden Pfeilern und orientiert sich an den aktuellsten und modernsten Gehirnforschungsergebnissen:

- **Wertschätze den Menschen.** Denn er ist es wert.
- **Finde Lösungen.** Und keine Probleme.
- **Sorge dafür, dass die Teilnehmer es tun.** Denn nur tun bringt Erfolg und Ruhe.
- **Arbeite nach Zielen und sei fokussiert.** Und laufe nicht planlos durch die Gegend.
- **Sei unbequem.** Zu dir selbst, aber auch zu deinen Teilnehmern. Ehrlich währt am längsten.
- **Begleite** deine Kunden, aber lass sie selber Erfahrungen machen. Denn Selbsterfahrung ist der beste Weg.
- **Achte auf deine mentale und physische Stärke.** Sonst bist du kein Vorbild und kannst nicht leisten.
- **Achte auf die Kosten.** Und wirtschaftete regelkonform.
- **Sei Spezialist** und verbessere dich. Denn nur so kannst du überzeugen.

Meine Kooperationspartner erweitern das Spektrum um die Bereiche Coaching, Einkauf, Teamentwicklung und Projektmanagement.

Als **Vortragsredner** begeistere und öffne ich die Zuhörer durch interaktive, musikalische Vorträge.

Gemeinsam unterstützen wir das **Erreichen Ihrer Ziele** durch individuelle Beratung und abgestimmtes Training.



Werdegang

- Kaufmännische Berufsausbildung
- Diplom-Betriebswirt (BA) Betriebswirtschaftslehre
- Dr. phil. an der RWTH Aachen
- Leiter Marketing-Service eines mittelständischen Unternehmens
- Leiter Marketing im Konzernwesen
- Gründer und Inhaber von ASCHENBRENNER Training
- Autor in verschiedenen Fachzeitschriften
- Lehraufträge an Hochschulen

Zusatzausbildungen

- Moderatorenausbildung, Neuland & Partner
- Ausbildung zum Management-Trainer nach Q-Pool 100
- Ausbildung zum DVNLP-Practitioner
- Ausbildungen zum Mental-Trainer
- Zertifizierter Trainer für Persönlichkeitsmodelle (HBDI, MBTI, Insights, Assess)
- Weitere Ausbildungen in Kommunikation, Zeit- und Selbstmanagement, Zielerreichung

Persönliches Motto: „Der Wille öffnet die Türen zum Erfolg.“

(Louis Pasteur, frz. Chemiker und Bakteriologe)



Verhandlungs- und Kommunikationskompetenz

- Kommunikation im Team verbessern
- Verhandlungs- und Kommunikationstraining für Führungskräfte und Verkäufer
- Verkaufstrainings für Starter und Profis
- Überzeugendes und sicheres Auftreten
- Kommunikation, die verstanden wird
- Schwierige Kunden-/Mitarbeitergespräche

Mentale Entwicklung

- Fokussiertes Arbeiten
 - Mentale Fitness
 - Die Ziele im Team erkennen und fördern
 - Ziele schneller erreichen
 - Bewusstsein für Neues schaffen
 - Entspannt und gesund Leben/Arbeiten
 - Zeitmanagement/Selbstmanagement (mit Outlook/Lotus Notes/Smartphones)
- (Business und Sport)

Mentale Fitness – ein paar Grundgedanken



Dr. Peter Aschenbrenner

- **Unser Denken bestimmt unser Leben.** Wir können uns munter oder mies, gesund oder krank, erfolgreich oder erfolglos denken.
- Unser Gedanken beeinflussen weit mehr als alles andere unser Beziehungen, unseren beruflichen Erfolg, unser Wohlbefinden und Lebensgefühl.
- Meist sind uns jedoch die **eigenen Gedankenprozesse wenig bewusst**. Erst wenn wir Stress und Herausforderungen haben rücken sie in den Fokus. Dann merken wir beispielsweise, dass wir Angst haben, allabendliche Gedankenmühlen im Kopf uns nicht schlafen lassen und wir uns gestresst fühlen – **wir versagen**.
- **Mentale Stärke** gehört deshalb heute zu den zentralen Erfolgsfaktoren im Wettbewerb. Wer mental gestärkt ist, ist ruhiger, trifft die besseren und schnelleren Entscheidungen, kann mit Stress entspannter umgehen.
- **Ziele werden klarer** und können somit auch mit mehr Kraft verfolgt werden.



Kommunikation – ein paar Grundgedanken



Dr. Peter Aschenbrenner

- Haben wir **Kommunikation** in der Schule wirklich **gelernt**? **Nein**, ganz bestimmt nicht. Wir haben gelernt Wörter grammatikalisch anzuordnen. Mehr nicht.
- Wirkliche Kommunikation lernen wir nur durch **Selbsterfahrung oder Training**.
- Viele Unternehmen und Teams haben hohe **Reibungs- und Energieverluste** weil sie aneinander vorbeireden, sich unbewusst verletzen oder weil sie glauben, sich verstanden zu haben und dann in falsche Richtungen laufen.
- Team und Unternehmen wären oftmals in der Lage, Ihre **Ziele viel schneller** und vor allem einfacher zu erlangen indem sie an der Kommunikation arbeiten.
- Indem sie darauf achten, welche **Persönlichkeiten** hinter den einzelnen Mitgliedern stehen und wie sie miteinander umgehen.



Kunden im Überblick (Auszug)



Dr. Peter Aschenbrenner

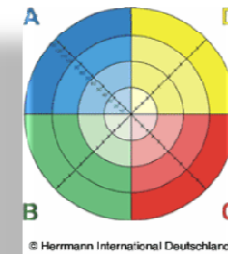




- Super Trainer, interessante Themen und Ansätze, hat sehr viel Spaß gemacht!
- Viele Lösungsmöglichkeiten bei aufgetretenen Fehlern.
- Endlich jemand, der Klartext redet!
- Toll eingegangen auf individuelle Wünsche.
- Wir sind alle sehr zufrieden und ich bin mir sicher, dass wir das nur deiner tollen Unterstützung verdanken. Vielen Dank dafür!
- Beispiele aus der Praxis waren sehr gut. Nie langweilig.
- Einfach klasse, hat Spaß gemacht und bringt sowohl im Businessbereich wie auch privat viel!
- Fundiert, trotzdem praxisnah. Sehr locker, viel Bewegung, ständige Motivation zur Mitarbeit.
- Herr Aschenbrenner ist ein Top Trainer!
- Sehr gute, angenehme Atmosphäre. Sehr guter Überblick, viele Tools zum anwenden.
- Sehr lebendig, aktive Teilnahme, dadurch auch sehr einprägsam.
- Offene Atmosphäre, viele gute Erklärungen, interessante Diskussionen.
- Super gemacht! Bravo!



- Um den Teilnehmern einen sehr hohen persönlichen Nutzen der Inhalte zu bieten, können verschiedene **wissenschaftlich validierte Instrumente** eingesetzt werden.
- Um Denkstile zu analysieren empfehle ich das **H.B.D.I.:**
Es zeigt Denkpräferenzen hinsichtlich Ihrer emotionalen, analytischen, strukturellen oder strategischen Ausprägung auf.
Ihre persönlichen Denkpräferenzen bestimmen, wie Sie kommunizieren, präsentieren, Entscheidungen treffen, Probleme lösen oder Managementaufgaben ausführen. Mit dem Bewusstsein über Ihre bevorzugten Denkpräferenzen gewinnen Sie neue Einsichten über sich selbst und über andere Personen, mit denen Sie täglich zusammenarbeiten.
- Des Weiteren kann auch der **MBTI** genutzt werden. Der Myers-Briggs Type Indicator MBTI (nach Katharine Briggs und Isabel Myers) ist ein Werkzeug der Psychologie zur Einschätzung der Persönlichkeit. Es stellt eine Form der Temperament-Kategorisierung dar.
- Weitere **Kurztests** in den Bereichen Zeit-/Selbstmanagement, Kreativität, Motivation, Optimismus und Führung runden die Erkenntnisse der Teilnehmer ab.



ISTJ - 14%	ISFJ 3%	INFJ 12%	INTJ 7%
ISTP - 6%	ISFP - 1%	INFP 23%	INTP 8%
ESTP - 6%	ESFP - 3%	ENFP 17%	ENTP 8%
ESTJ 3%	ESFJ - 2%	ENFJ 8%	ENTJ 10%



Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!

A handwritten signature in blue ink that reads "Peter Aschenbrenner".

Dr. Peter Aschenbrenner

Dr. Peter Aschenbrenner
Hochfirststraße 21
D-70569 Stuttgart
Ihre direkte Tel-Nr. +49-170-3188602
info@peteraschenbrenner.de
www.peteraschenbrenner.de

