



## Ihre ZIELERREICHUNGS-Power

Wie gut sind Sie in Ihrer Zielerreichung (unabhängig ob privat oder beruflich)? Haben Sie in den letzten Monaten das geschafft, was Sie schaffen wollten oder sind einige Wünsche wieder einmal zurück gestellt worden?

Bitte beantworten Sie die nachfolgenden Fragen offen und ehrlich – belügen Sie sich nicht selbst!

1	Haben Sie das Gefühl, auf keinen „grünen Zweig“ zu kommen, obwohl Sie in gewisse Aktivitäten Energie stecken?	Ja	Nein
2	Hindern Sie sich manchmal selbst daran, Ihre Ziele zu erreichen?	Ja	Nein
3	Sie führen KEIN Ziel-Buch in dem Sie Ihre Wünsche schriftlich formulieren?	Ja	Nein
4	Sie brauchen in Wirklichkeit Unterstützung von anderen Menschen, damit Sie Ihre Ziele und Wünsche verwirklichen können.	Ja	Nein
5	Denken Sie manchmal, dass Andere es viel einfacher haben als Sie?	Ja	Nein
6	Plagen Sie Ängste wie z.B. Verlustangst, Existenzangst, Zukunftsangst?	Ja	Nein
7	Möchten Sie Ihre berufliche und/oder private Situation verbessern?	Ja	Nein
8	Steht bald eine schwierige Entscheidung in Ihrem Leben bevor?	Ja	Nein
9	Ihre Freunde unterstützen Sie nicht wirklich.	Ja	Nein
10	Sie lassen sich häufig von Ihren Zielen und Wünschen durch Andere „vom Weg abbringen“ und ablenken.	Ja	Nein

Je mehr „JAs“ Sie haben, desto weiter entfernt sind Sie von Ihrer Zielverwirklichung. Versuchen Sie, an einem ruhigen Tag Ihre Ziele und Wünsche schriftlich zu formulieren. Achten Sie dabei darauf, dass Sie sich auf jeden Fall ein realistisches Datum setzen, zu dem Sie es erreicht haben wollen.

Fragen Sie einen guten Freund/eine gute Freundin, wie Sie es aus deren Sicht erreichen können! Oftmals ist eine neutrale externe Betrachtung sehr hilfreich!

**Viel Spaß!**